

Upple では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、以下のルールを遵守し事業を実施いたします。またこのルールは感染症の流行拡大の状況により、適宜追加変更を行います。

●参加者の皆さんについて

- ①参加者自身およびご家族が、医療機関において新型コロナウイルス感染症を疑う症状があると判断された場合、明らかな当該感染症状がみられる場合は参加できません。
- ②参加者が活動の前日・当日に、**37.5度**以上の発熱や風邪の諸症状があった場合には参加できません。
- ③受付時には参加者全員の検温と共に、**健康状態申告カード**をご提出いただきます。
- ④集合時には原則マスクの着用をお願いします。活動中については、**屋内についてはマスク着用、屋外については、マスクを外し**活動させていただきます。準備の難しい方は事務局までご相談ください。
- ⑤帰宅後 14 日以内にコロナウイルスの感染症の診断が出た場合は速やかに事務局までお知らせください。直ちに他の参加者様にお知らせいたします。

●スタッフについて

- ①活動の前日・当日に検温を行い、チェックシートを用いての体調の管理を行います。**37.5度**以上の発熱または風邪症状がある場合は従事いたしません。
- ②食事前、屋外から屋内に入る際、手洗い、うがい、アルコール消毒の徹底をします。また屋内にいても手洗い、うがいを適宜行います。
- ③集合時には原則マスクの着用をさせていただきます。こどもと同様に**屋内はマスク着用、野外での活動時はマスクを外し**活動させていただきます。

●プログラムについて

- ①食事前、屋外から屋内に入る際、手洗い、うがい、アルコール消毒の徹底をします。また屋内にいても手洗い、うがいを適宜行っていただきます。
- ②屋内での活動の際には1時間に一度、5分以上窓を開け、室内の空気を入れ換えます。
- ③協同で食事や食べ物を作る活動は基本的に行いません。プログラムの関係上どうしても必要な場合は、手洗いうがい、アルコール消毒の徹底、マスク着用を徹底します。
- ④食器やうがい用コップ、タオルなどの衛生用品の共用は行いません。
- ⑤就寝の場では隣の人との顔と顔との距離を1m以上とります。

●施設や環境について

活動には以下の物を常備し、いつでも衛生的に手洗いうがい、アルコール消毒が行えるようにします。

- ・手洗い液体石鹸
- ・手拭き用使い捨てペーパータオル
- ・うがい用使い捨て紙コップ
- ・アルコール消毒液
- ・使い捨てマスク

※使用したマスクやティッシュなどは密封して処分いたします。